

LA PNL : L'ÉLÉGANCE d'une démarche au service de la COMMUNICATION et du CHANGEMENT



POUR AMÉLIORER VOTRE VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

Si vous vivez parfois des remous difficiles, sachez qu'ils peuvent être l'occasion de rebondissements étonnants !

La PNL (Programmation Neuro Linguistique) vous donne accès à des outils exceptionnels pour communiquer et évoluer avec les autres !

Comment vous donner accès à vos propres rêves, à vos pleines capacités à agir dans ce monde, quelles que soient vos ambitions, votre formation, votre éducation, votre expérience, vos origines ?

Eh bien oui, la réussite vous appartient aussi ! Elle n'est pas l'apanage d'un monde inaccessible réservé aux autres. L'écart entre vous qui entreprenez, réalisez, et vous qui stagnez ou régressez, est à la fois infime et immense.

- Une disposition d'esprit,
- Une conscience de votre liberté,
- Un regard différent sur vous-même, les autres et le monde.

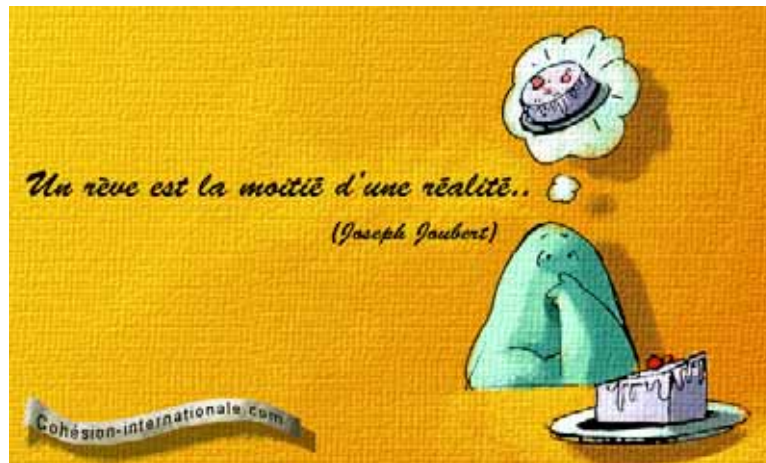
C'est cet « espace immense », situé entre « je subis le monde » ou « je le crée », que la PNL vous propose de découvrir. Prendre sa vie en main, la faire évoluer selon ses propres aspirations, cela aussi s'apprend...

Il n'est pas plus difficile de réussir que d'échouer, seules les stratégies (situations -> émotions -> comportements -> résultats) changent.

Alors qu'est ce que cette approche de la PNL ? ...

DEFINITION DE LA PNL

Science de la communication et du changement



Au fond, la PNL est à l'être humain ce que les procédures Iso sont à l'industrie : quand ça marche, comment ça marche ?

Mais que veut dire PNL ? ...

PROGRAMMATION du mental et des habitudes de pensées. C'est en fait l'ensemble de vos apprentissages passés, présents et à venir. Ils constituent et conditionnent l'ensemble de vos habitudes. Programmation = apprentissage.

En savoir plus: http://www.lecerveau.Mcgill.ca/flash/index_d.html



NEURO (Neurologie) pour évoquer le cerveau et le système nerveux en action permanente. L'ensemble traite des informations depuis vos perceptions (voir entendre toucher ressentir goûter) jusqu'aux réactions physiologiques (émotions, sensations, états d'esprit), puis enfin comportements qui en résultent.

En somme, une superbe "bio machine" livrée sans mode d'emploi. Apprendre comment mieux vous en servir peut vous changer la vie.

LINGUISTIQUE par référence à la structure du langage (sémantique) qui vous permet d'organiser et de communiquer vos pensées et vos émotions. En maîtrisant mieux cette structure du langage, vous gagnez un atout essentiel, pour améliorer l'impact de votre communication avec vous-même et avec le monde.

ORIGINE DE LA PNL

La PNL est née d'une étude des mécanismes de l'excellence humaine. Elle est aussi le fruit d'une synthèse des développements les plus récents en matière de communication, de psychologie et de neurologie.

La PNL apparaît aux Etats-Unis au cours des années 70, de la rencontre de deux américains, John GRINDER (professeur de linguistique à l'université de Santa Cruz) et Richard BANDLER (mathématicien spécialisé dans les techniques de mise en équation de problèmes complexes).

Ensemble, ces deux personnes mettent au point une approche nouvelle pour permettre le transfert de compétences d'experts en sciences humaines vers leurs étudiants.

UN PROGRAMME AMBITIEUX

Des les années 70, John GRINDER et Richard BANDLER se lancent dans un programme ambitieux. Ils veulent comprendre ce qui génère l'excellence humaine, afin de la rendre accessible à d'autres.

Ils étudient les capacités de personnalités reconnues pour la qualité des résultats qu'ils ont obtenus dans les sciences humaines. Leur but est de transférer les composantes de l'excellence observée, en utilisant des outils de la sémantique générale. L'objectif est de saisir le fonctionnement interne de l'expert lorsqu'il travaille auprès de ses patients ou clients.

Parmi ces experts nous trouvons :

- **Alfred KORZYBSKY, Noam CHOMSKY et WATLZLAWICK**, qui ont travaillé sur le langage et la sémantique générale.
- **MILLER, GALANTER et PRIBAM**, trois brillantes figures de la cybernétique et de l'analyse des systèmes.
- **Virginia SATIR**, spécialiste de communication interpersonnelle et de la famille.
- **Fritz PERLS**, le fondateur de la Gestalt thérapie, qui fit un travail éminent sur l'intégration des différentes parties de la personnalité.
- **Milton ERICKSON**, fondateur de l'hypnose éricksonienne et spécialiste des états modifiés de la conscience.
- **PAVLOV** et la psychologie comportementale.
- **Grégory BATESON** et l'école de communication de Palo-Alto.





APPLIICATIONS COURANTES DE LA PNL

> La PNL est orientée principalement sur le développement de l'être humain. Vous trouverez donc des applications dans des domaines très variés comme par exemples :

- Le Coaching,
- la relation d'aide,
- le développement personnel,
- la formation,
- le management,
- la négociation,
- la médiation,
- la santé,
- le sport,
- la pédagogie,
- l'animation de groupe,
- etc.



Nous vous recommandons très vivement la PNL pour :

-  **La Formation au Coaching individuel**
-  **La Formation au Coaching et Cohésion d'équipe**
-  **La Formation de Formateur en Relations Humaines**
-  **La Formation au Leadership et au Management des équipes**

POURQUOI 3 MILLIONS DE PERSONNES S'INTERESSENT A LA PNL ?

Plus de trois millions de personnes à travers le monde ont suivi une formation en PNL. Qui sont-elles et pourquoi s'y sont-elles intéressées ?

> Les professionnels de la RELATION D'AIDE

Psychologues, thérapeutes, éducateurs spécialisés, se sont formés à la PNL pour améliorer la qualité de leur travail auprès de leurs patients et clients. Ils y ont trouvé une démarche et des outils pour :

- **Créer un climat de confiance favorisant l'évolution personnelle**, communiquer de façon constructive, en adaptant leur démarche d'accompagnement, à la personnalité et à la situation du patient.
- **Leur montrer comment sortir d'une spirale de difficultés** : stress, dépression, tensions relationnelles, conflits, échecs, manque de confiance en soi, tensions internes...
- **Les amener à construire une vie et des relations plus motivantes** et épanouissantes, qui prennent en compte leur entourage.

La PNL offre à ces professionnels de la relation d'aide les moyens de se préserver du stress lié à leur activité, et en leur montrant comment faire de chaque entretien, un espace d'apprentissage pour leurs patients.

> Les professionnels de L'ENTREPRISE

Créateurs et chefs d'entreprises, managers, vendeurs, coaches, consultants, spécialistes des ressources humaines, entraîneurs, employés dans des domaines divers, se tournent vers la PNL pour :

- **Acquérir et utiliser des outils de communication** en vue d'initier de nouvelles relations de travail, d'améliorer le climat social avec un collaborateur, une équipe, un service...
- **Accroître leurs aptitudes à penser à long terme**, à conduire des projets, à influencer une culture d'entreprise avec l'élan d'une vision évolutive centrée sur l'efficacité et le bien être de chacun.
- **Développer leurs capacités à encadrer une équipe** en aidant ses membres à grandir et faire de l'entreprise un lieu de compétences, de satisfactions et de croissance pour tous.

> Les ENSEIGNANTS, FORMATEURS, ETUDIANTS ou SPORTIFS de haut niveau s'intéressent à la PNL pour :

- **Perfectionner des méthodes d'enseignement interactif** et leurs pratiques pédagogiques conformément aux mécanismes naturels.
- **Comprendre ce qui favorise les processus mentaux d'apprentissage** et de motivation en les adaptant aux personnes.
- **Rendre l'enseignement plus attrayant**, faire en sorte qu'il implique l'ensemble de la personne sur le plan mental et émotionnel.

> ET TOUS LES AUTRES, en quête d'évolution personnelle se sont formés à la PNL pour :

- **Développer leur épanouissement personnel**, sur les différents plans de vie (physique, matériel, relationnel, intellectuel, spirituel...)
- **Gérer l'équilibre entre la satisfaction de leurs besoins** personnels et la prise en compte du besoin de leur entourage, agir plus que subir, face aux contraintes.
- **Utiliser leur capacités mentales** pour modifier leurs états internes, améliorer la gestion de leurs émotions, traiter les problèmes de stress, accéder à plus d'harmonie intérieure.
- **Trouver de nouvelles options** face à leurs difficultés quotidiennes, modifier leurs comportements, se libérer d'habitudes négatives.
- **Construire une vie plus satisfaisante**, améliorer leurs relations, développer et utiliser leurs ressources (créativité, courage, charisme, confiance, ...) avec plus de naturel, de facilité et de simplicité.
- **Choisir davantage leur vie** et la vivre pleinement.



LES DIX « IDEES FORCES » DE LA PNL

Développées par Alain Cayrol et Josiane DE SAINT PAUL

1 - La carte n'est pas le territoire.

Bien que le monde soit réel, nous n'opérons pas directement sur cette réalité. Chacun de nous construit sa vision du monde, et celle-ci diffère d'un individu à l'autre.

2 - Une personne fait le meilleur choix parmi ceux qui lui paraissent possibles.

Le comportement humain est cohérent avec le modèle du monde dont il découle, et une personne fait le meilleur choix parmi ceux dont elle est consciente.

3 - Plus on a de choix, mieux ça vaut.

Dans une situation donnée, c'est la personne qui a la plus grande marge de manoeuvre qui prend le contrôle. Ayez plusieurs cordes à votre arc !

4 - On ne peut pas ne pas communiquer.

Qu'on parle ou qu'on se taise, et qu'on le veuille ou non, tout comportement est une communication.

5- Rencontrer l'autre dans son modèle du monde.

Pour établir et maintenir le rapport avec un interlocuteur, commencez par le rencontrer sur son propre terrain.

6 - Le niveau inconscient de la communication est le plus important.

Dans un entretien, c'est le niveau inconscient de la communication qui détermine le tour que prend la relation.

7 - La signification d'un message est donnée par la réaction qu'il suscite.

En matière de communication efficace, le résultat compte plus que l'intention. C'est la réaction de votre interlocuteur qui vous renseigne sur l'impact réel que vous avez sur lui.

8 - Les êtres humains sont toujours plus complexes que les théories qui les décrivent

Les théories sont à double tranchant. Ne réduisez pas une personne à une explication.

9 - Les ressources sont dans ta personne.

Quelque part dans son histoire, un individu possède les ressources dont il aurait besoin aujourd'hui.

10 - Le cadre dans lequel une situation est perçue détermine le sens qu'on lui accorde.

On peut aborder une situation sous des angles différents, changez le cadre pour changer le sens.

Extrait de « Derrière ta magie » de J. de Saint Paul et A. Cayrol (Inter édition)



Alors ... Cette approche de la PNL vous a-t-elle inspirée ?
Si oui, lisez vite la suite ! ...

Comment ce passe une formation PNL ? ...

Vous êtes aujourd'hui :

- **Un professionnel** : Psychologue, Educateur, Chef d'entreprise, Manager, Vendeur, Coach, Enseignant, Entraîneur, Sportif, etc.
- **Un particulier**, simplement en recherche d'outils pour évoluer ou réussir un projet.



L'un des domaines suivants vous intéresse :

- **L'évolution personnelle**, sociale et professionnelle.
- **La gestion du stress**, la prévention des conflits, l'amélioration de la confiance, la maîtrise personnelle,
- **Le développement des facultés d'apprentissage**, d'enseignement, d'implication individuelle et collective,
- **La communication avec les autres**, l'amélioration des échanges, la gestion des relations interpersonnelles, le management d'équipe.
- **La clarification et la conduite de projet** et d'objectif spécifique.
- **La construction de vie personnelle**, confiance, détermination, charisme, aisance, simplicité, etc.

Nous vous proposons le 4 niveaux de certifications PNL :

- Un 1^{er} niveau **Technicien PNL** : Programme sur 9 jours
- Un 2^{ème} niveau **Praticien PNL** : Programme sur 10 jours
- Un 3^{ème} niveau **Maître Praticien PNL** : Programme sur 18 jours
- Un 4^{ème} niveau **Formateur/Enseignant PNL** (sous conditions) : les personnes qui souhaitent enseigner peuvent ensuite s'orienter vers l'animation de formations PNL, en collaboration avec Cohésion Internationale.

Visitez le contenu de ces programmes sur notre site !

ASPECTS PEDAGOGIQUES D'UNE FORMATION

- **Centrée sur la valorisation des personnes**, vous trouverez une pédagogie active, favorisant au maximum les échanges d'expériences entre participants.
- **Chaque journée contient** des présentations, des démonstrations, de la pratique en sous-groupes autogérés, des mises en situation suivies d'échanges et de feed back en grand groupe.
- **Vous recevrez également** des documents pédagogiques qui serviront de support de travail et synthétiseront vos apprentissages.
- **Chaque module est complété** d'apports spécifiques propres au Coaching et à ses applications dans le milieu de l'entreprise, du sport, de la santé et du développement personnel.
- **Ses apports sont également complétés** de contenus propres à l'Hypnose ericksonienne.
- **Un livret complet**, synthèse claire et concise de l'ensemble des contenus, est remis à chacun.
- **Commencez par expérimenter** : le 1^{er} module de 3 jours est un point d'entrée et vous permet d'expérimenter la PNL avant d'entrer dans un cycle de formation PNL certifiant.

LES CERTIFICATIONS PNL :

Selon les critères de la NLPNL, elles sont délivrées par :

- **Paul Pyronnet, Enseignant PNL certifié en 1993** par Alain Cayrol et Josiane de Saint-Paul (IFPNL, Paris)
- **Après avoir obtenu un 1er niveau de certification**, vous avez donc accès à n'importe quelle école de PNL reconnue~

Chaque formation est renouvelable gratuitement :

- **Une fois un module effectué**, vous pouvez revenir le suivre à volonté gratuitement. Seuls d'éventuels frais de salle ou de pauses, pourront vous être demandés.

Les Formations sont effectuées sous la responsabilité de Paul Pyronnet

- Formateur consultant (18 ans d'expérience) dans la formation et l'accompagnement de professionnels aux métiers du Coaching et de la Formation. Il enseigne la PNL et contribue à son développement, depuis 1993. Outre les formations animées au sein de Cohésion Internationale, il intervient principalement dans le monde de l'entreprise et du sport de haut niveau.



Vous bénéficiez de 23 600 heures d'expérience PNL

- Enseignant PNL certifiée il a effectué, à ce jour, plus de 3000 journées d'enseignement PNL (1^{er} Nov. 2006), ce qui fait de lui, l'enseignant français le plus sollicité dans le domaine de la PNL, au cours de ces 18 dernières années.
- Il est l'auteur de différents ouvrages sur la cohérence personnelle, dont un préfacé par Jacques SALOME.
- Fondateur de Cohésion Internationale, il a déjà formé plus de 4 500 personnes dans les secteurs suivants :
 - ❖ Entreprises, Industries, Santé,
 - ❖ Secteur Social, Education, Sport, Développement Personnel,
 - ❖ Coaching individuel, Coaching d'équipe
 - ❖ Management et Leadership
 - ❖ Métiers de la formation.

Avec une équipe d'intervenants qualifiés

- **L'équipe est constituée de formateurs professionnels** et de coaches, dont **Marie-Hélène Zanni-Saridaki**. Ils travaillent dans la formation, le Coaching et/ou la relation d'aide. Ils couvrent les milieux de l'entreprise, du sport, de l'éducation et/ou l'environnement social.
- **Ces professionnels interviennent** avec et sous la responsabilité pédagogique de Paul Pyronnet, présent et intervenant dans tous les modules de formation (entre 20% et 80% du temps).



DECOUVREZ LE DVD-ROM DE LA PNL

VOS FACULTES MENTALES ET EMOTIONNELLES SONT ENORMES!

↳ Formation directement sur votre ordinateur



VOUS BENEFICIEZ DE 180 MN DE FORMATION INTERACTIVE

- * 50 pages de présentation interactive
- * 1.80 mn d'enregistrement audio
- * 1 livret pédagogique 50 pages couleurs

COMMANDEZ le DVD-ROM sur la PNL

Parfaite réplique du séminaire le plus populaire de PNL

[Base PNL 3 jours](#)

Téléchargez notre fichier « [Démonstration gratuite](#) »
sur le contenu du DVD-ROM PNL (25Mo)

DECOUVREZ (sur notre site) :
www.cohesion-international.com

1^{er} COFFRET 3 DVD (4h30 de FILM)

**Plongez dans l'univers complet
d'une formation PNL**

+ d'info : +33 4 37 24 32 90

TEMOIGNAGES

Vous pouvez joindre tous ces professionnels pour obtenir plus d'information ou les solliciter pour leurs compétences de coach

[Merci pour leurs témoignages](#)



Cycle COHESION + PNL COACH

Gilbert MAILLOT, Coach - Formateur (75). Professeur d'Aïkido. J'ai vraiment apprécié la dynamique de ces programmes qui font une vraie différence dans mon développement personnel et dans ma pratique professionnelle. Cohésion est une démarche exceptionnelle. Je vous en dis plus au 06 15 20 06 96.



Cycle COHESION + Cycle PNL

Anne BEAUVILLARD, Coach et Formatrice (Inovane). Présidente Fédération Francophone de Coaching. L'application de la démarche Cohésion est vraiment formidable. Merci Paul pour ta disponibilité et le suivi que tu apportes dans l'accompagnement des professionnels en coaching d'équipe. J'ai vraiment apprécié ces programmes ... Je réponds à vos questions au 06 73 98 15 18.



Cycle Formation PNL-COACH et Training Mental

Sebastien THOMAS, Coach et Formateur RH, Spécialisé Sport. Chambéry (74). Accompagné de Jean FLAMBARD, Sportif de haut niveau (Médaille d'argent au championnat du Monde 2003). Ces cycles ont vraiment contribué à ma réussite dans ce métier ! ... Je serai très heureux de vous en dire plus au 06 77 61 07 13.



Formations COACH-PNL

Pascale ROUX Psychologue FSP et Coach, spécialisée dans la prise en charge des adolescents. (Genève) Tel. 06 14 66 14 13. Je peux répondre à vos questions concernant les formations que j'ai suivies. Vraiment très contente !!!



Cycle COHESION + Cycle PNL

Raphaël MAYEUX, Fondateur UNICOACH (Paris). Vraiment exceptionnel, je conseille ces formations à tous ceux qui veulent acquérir une vraie compétence dans les métiers du coaching et de la formation. De plus vous y trouverez une dynamique étonnante, avec tout un réseau de professionnels. Je serai ravi de vous en dire plus au téléphone. Vous pouvez me joindre au 06 89 15 24 01.



Cycle COHESION + Cycle PNL

Marie-Hélène ZANNI-SARIDAKI, Fondatrice de COACHING PACIFIQUE SUD. La PNL a changé ma vie, il y a bientôt 15 ans ! A tel point qu'aujourd'hui, je l'enseigne en Polynésie française et au Maroc, en co-animation avec Paul Pyronnet qui est un formateur d'exception. Quant à la Démarche COHESION, c'est la méthode la plus puissante que j'ai eu l'occasion d'expérimenter et d'appliquer au cours de ma carrière ! C'est avec enthousiasme que je vous parlerai de tout cela. Pour me joindre à travers le Monde.... Heureusement qu'il y a Skype (pseudo : saridaki) !!!



Formation PNL

Alexandra OLIVIER, Conseillère Economie Sociale et Familiale (Grenoble 38). Pour être acteur(trice) de sa vie, je ne connais rien de mieux ... Merci à Monsieur Philippe BAMY qui m'a conseillé de suivre ce premier niveau de PNL.



Cycle PNL (Training Mental)

Grégory ORTIZ. Apnéiste Equipe de France Pêche Sous-Marine (2002-2003). Ile aux Poissons (Sud). En compétition Internationale : 5 heures d'apnée entre 25 et 30 mètres ... "Je remonte entre 2 apnées!" Il me faut un mental solide ! (Apnée Statique : 5min 35s / Constant 42 mètres / Largable 45 mètres). En plus de la performance, cette formation m'a énormément apporté sur le plan personnel. Je vous en dis volontiers plus au 06 60 78 10 08. Blup, blup, blup ...



Cycle COHESION + Cycle PNL-COACH

Serge BOULOT, Consultant Formateur en Excellence Industrielle, Chambéry (73). Un programme essentiel pour mon développement personnel et professionnel; des outils indispensables pour le management en industriel. Vous pouvez me joindre au 06 83 67 68 91.



COHESION + Formations PNL

Isabelle ROUZO, Coach et Formatrice RH (Picardie). Ces formations, notamment la démarche Cohésion, m'ont donné beaucoup de confiance sur le plan personnel et professionnel. Je vous en parle volontiers au 06 84 37 62 67.



Formations PNL

Christiane AMIEL, à gauche sur la photo (Ile de la Réunion). Nous, avec Nathalie on ne vous souhaite que d'y participer... Que du bonheur... Le cadre, les personnes, les contenus, l'animation ... Je co-anime aujourd'hui des stages à L'Ile de la Réunion avec Paul, vous pouvez nous y rejoindre ... Tél. 02 62 30 85 76.



COHESION + Cycle formation PNL

Loïc POCHET, Navigateur. Une Démarche et des outils essentiels pour manager, prendre des décisions et gérer le stress ! Excellent pour moi, ma santé et les relations avec mes collaborateurs ! Vous pouvez me joindre pour en savoir plus au 06 12 19 69 68.



Cycle PNL + Cycle COHESION

Christine TSCHEMBER, Formatrice et Coach, Bouches-du-Rhône (13). Une formation excellente. Un virage dans ma carrière, notamment avec la dynamique Cohésion ! Ravie de répondre à vos questions sur ces programmes de formation au 06 07 37 75 85.



COHESION + Cycle PNL

Evelyne DUVAL, Coach et Formatrice. (Valence). Tout simplement extra ! Contenu, dynamique de groupe, professionnalisme, qualité des personnes... A recommander absolument, je serai très heureuse de vous en parler plus directement au 06 87 68 09 45.



Formations PNL + Cycle COHESION

Philippe DSM, Directeur de Département et Coach (H.P). De très bons outils pour bien diriger et assurer un bon coaching des équipes et des personnes. Vous pouvez me joindre pour en parler au 06 72 99 21 56.



Démarche COHESION

Denis DOTTER, Coach et Formateur (en Moselle). Un tournant dans ma carrière de "Coach"... Merci Paul Pyronnet pour ce concept novateur. Je trouve en Cohésion, l'outil qui me manquait en entreprise. C'est mon métier de coach et de formateur qui prend une autre dimension ! Je suis prêt à échanger avec vous sur cet excellent concept, au 06 15 10 02 33.



Démarche COHESION

Francisco GARCIA, Executive – Business Coach (Sophia-Antipolis, Paris), Vice-président Fédération Francophone de Coaching en charge de la région PACA. Opérationnelle immédiatement, cette démarche est une grille efficace d'analyse et d'intervention en entreprise ... Bravo pour le concept ! Je peux vous en dire plus au 06 64 09 63 64.



Cycle Formation PNL + Cycle COHESION

Philippe BAMY, Directeur IFIP Conseil, Grenoble (38). Accompagnement Psycho Social et Formations . J'ai vraiment apprécié ces programmes et la qualité des personnes que j'ai rencontrées dans ces groupes. Suis très heureux de répondre à vos questions ... 06 15 34 13 94.



Formations PNL

Sylvie SOUGEY, VDF Partners, Corporate Coach (38). Des outils essentiels pour toutes les personnes activement engagées dans la réussite de leur vie personnelle et professionnelle. Je serai heureuse de répondre à vos questions au 06 61 22 32 94.



Cycle PNL + COHESION + Formation Formateurs

Michel SINTES, Formateur Coach , Annemasse (74). Un cycle puissant ! ... Je répondrai volontiers à vos questions au 06 09 56 92 52.



Formations PNL + COHESION

Jean-Pierre RICKLI, Consultant-Formateur et Coach (Uster, Suisse). Programmes vraiment très intéressants ! Si vous le souhaitez, je vous donnerai mon témoignage. Pour me joindre +411940 4642.



La Démarche COHESION

Paul-Henri PION, Consultant et Coach, spécialisé en cohésion d'équipe. Courbevoie (75). La démarche Cohésion est un outil que je conseille véritablement aux Coachs qui souhaitent étendre leur activité. Je vous en dis plus au tél : 01 43 34 24 66.



Cycle PNL et Cycle COHESION

Annie SAUNIEZ-PLUMAZ, Formatrice et Coach, Sassenage (38). Ces formations m'ont véritablement transformée. Elles me permettent d'être vraiment efficace dans mon activité professionnelle. Je serai heureuse de vous en dire plus si vous le souhaitez. Pour me joindre : 06 74 53 43 73.



La Démarche COHESION

René BEAU, Conseil, Audit et Formation en QUALITE. Lyon (69). Spécialisé en démarche ISO 9001 + TQM et Management depuis 14 ans. La démarche Cohésion est vraiment un plus pour mon activité professionnelle. Je serais très heureux de répondre à vos questions, si vous souhaitez me joindre au 04 37 48 98 47.



Le cycle PNL + COHESION

Manuel AGUILA, Coach et Formateur RH. Rennes (35). Dipômé de L'IGR/IAE (DESS) et de l'Ecole Nationale de la Santé Publique. La PNL et la Démarche Cohésion ont fait pour moi un vraie différence. C'est avec plaisir que je vous donnerai mon point de vue sur ces formations. tél : 02 99 41 82 28.



Formation PNL + COHESION

Bernard SALIGNON, Consultant Formateur et Coach. VPA (38). Ces formations sont pour ma part, excellentes. Je me réjouis de vous communiquer mon expérience directement. Vous pouvez me joindre au 06 80 68 73 84.



Cycle de PNL

Sonia DUMONT, DRH (Nouméa). Je suis venue de loin et vraiment j'en suis ravie. Ce cycle est une vraie merveille. Contenu technique, animation, qualité des personnes et des lieux ... J'en tire beaucoup pour ma vie personnelle et professionnelle et serai très heureuse d'échanger avec vous sur son contenu, si vous le souhaitez. (E.mail) dumont.s@lagoon.nc



Cycle PNL et COHESION

Jean-Claude CHENE, Formateur Coach (38). J'apprécie vraiment la richesse technique et la dynamique relationnelle au sein des groupes animés par Paul. Ayant suivi plusieurs fois un grand nombre de ces formations, je peux apporter des réponses précises à vos questions. Vous pouvez me joindre au 06 60 99 11 68.



Cycle de PNL-COACH

Miralda CAPOUILLEZ, Coach (64). J'ai commencé la PNL avec mon fils. Un souvenir inoubliable !... 2 ans plus tard, je termine le cycle de PNL, après m' être ouverte à bien d'autres démarches. Je réponds volontiers à vos questions. Pour me joindre : 06 07 46 56 56.



Cycle PNL + COHESION + FORMATEUR RH

Luc DELAGE, ancien Directeur Commercial, je suis devenu Coach et Formateur en suivant l'ensemble des cycles. Après de nombreuses interventions dans différents lieux de la planète, je fonde une école au Mexique. Mon conseil, si vous souhaitez réussir dans ce vrai métier : vous former avec de vrais professionnels, vous gagnerez beaucoup en énergie, en temps, en argent et en plaisir...



Cycle PNL

Jean Paul SAMPSON, ancien Directeur de laboratoire. J'ai suivi ce cycle pour mon développement personnel. J'ai vraiment vécu des moments magnifiques ! Si vous souhaitez mon témoignage : 03 80 30 54 65.



Cycle PNL + COHESION

Jean-Noël AUDOUX, Coach et Formateur RH (45 - Orléans). J'ai vraiment beaucoup appris au cours de ce cursus de formation. Si je peux vous apporter un éclairage sur ces programmes, c'est avec plaisir que je répondrai à votre appel. Pour me joindre : 02 38 22 03 52.



Cycle COHESION + FORMATEUR RH

Maryline HLADEC, Coach, Consultant et Formatrice (07 Davezieux). Ce cycle a vraiment contribué à la bonne maîtrise d'outils essentiels dans ce métier. Merci pour la qualité des groupes. Je peux vous parler des apports de cette formation au 06 07 08 35 31.



Démarche COHESION + PNL

Philippe BREUX, Coach (74). Le concept Cohésion est vraiment intéressant. Je le conseille vivement à ceux qui souhaitent accompagner des équipes. Je vous donnerai plus de détails sur mes impressions si vous le souhaitez, en m'appelant au 04 50 39 55 73.



Cycle PNL (Training Mental)

David SEPTAMINE, (à gauche de Loïc Pochet). Pour la préparation des J.O (Handisport), le mental c'est essentiel. Je recommande vivement la PNL. Merci Polo pour ton dynamisme !



Cycle PNL + FORMATEUR RH

Marie-Yvonne TORRELLI, Formatrice et Coach (38 - Grenoble). Des cycles de formation de très bon niveau, qui ont vraiment contribué à mon évolution tant personnelle que professionnelle. Merci à Paul pour toute cette belle énergie ! J'anime par ailleurs des ateliers sur les applications de la PNL. Je répondrai avec plaisir à vos questions. Vous pouvez me joindre au 06 23 02 43 79.



Cycle Formations PNL

Nathalie ESCALLE, Enseignante, Grenoble (38). J'ai trouvé dans ces journées de formation, des outils, des techniques et des personnes remarquables ... Si vous hésitez encore, n'hésitez plus !...



Cycle PNL-COACH

Oscar RECOUSO, Expert Financier, Entrepreneur, Coach en acquisition et vente d'entreprises (Suisse). Programmes brillants. Animateur hors normes. Je les conseille à toute personne désireuse de faire une différence dans sa vie et d'évoluer en tant que personne. Je vous en dis plus au 0041 78 622 11 45.



Cycle COHESION + Cycle PNL

Bruno DEMANGEAT, Consultant et Coach Dijon (21). Formations immédiatement opérationnelles et de Haute qualité. Vous souhaitez en savoir plus, contactez moi au 06 80 03 55 24.



Cycle PNL-COACH

Laetitia BLANC, Manager Sportif. Recherche sponsors, développement de notoriété, relations presse, prépa physique et mentale, gestion de patrimoine, kiné, ostéo... ... Formations excellentes, Je ne manque pas de faire appel aux coachs qui ont suivi ces formations. Nous avons d'excellents résultats. Pour me joindre : 06.81.34.14.63



COHESION + Formations PNL

Yannick DIDELOT, Psychiatre et Coach (Genève). Une formation particulièrement intéressante. Des outils pointus qui donnent une nouvelle dimension à ma pratique professionnelle. J'ai vraiment apprécié le travail sur les Valeurs. Si vous souhaitez me joindre pour en parler : 00 41 22 301 39 42



Cycle Formations PNL + Cycle COHESION

Anne et François ROUX, Ecrivain, Coach et Animateur de formations. La Loire (42). Ces cycles sont d'une grande qualité - contenus, personnes, attention de l'animateur. Ces formations ont en plus amélioré notre vie familiale. Nous avons décidé d'aller jusqu'au bout ensemble ! ... Si vous souhaitez des précisions c'est avec plaisir que nous vous les donnerons. Tel. 04 77 63 39 98.



Cycle formations PNL

Jean-Marc MAILLET-CONTOZ, Dirigeant et Coach, (Lyon). Merci Paul pour tout ce que tu donnes dans ce programme et pour la qualité de la dynamique de groupe. Les soirées à thème, c'est vraiment un plus ! Si vous souhaitez que je réponde à vos questions, c'est avec plaisir au 06 60 98 15 86.



Cycle Formations PNL

Laurence MARTINACHE, Chanteuse Professionnelle, (Annecy). Vraiment impressionnée par la qualité des contenus, l'ambiance et les "Belles Personnes" qui m'ont accompagnée. Pour avancer dans la vie, c'est génial ! ...



Cycle COHESION + PNL-COACH

Frédéric HAUMONTE, coach et formateur en RH, diplômé de l'ESC Dijon. J'ai beaucoup appris dans ces stages (Cohésion et Cycle PNL), j'ai aussi vécu de belles choses au plan personnel et relationnel, cela a contribué à changer ma vie... si vous voulez en savoir plus sur la qualité et le contenu de ces stages, je suis disponible au 06.68.74.35.35. A bientôt...



Cycle Formations PNL

Patrick BEAUVILLARD, Président, SAS Inovane. Très enthousiaste concernant ce cycle de formation. Qualité de l'intervenant, pertinence des contenus, dynamique de groupe, ... Je vous ferai volontiers part de mon expérience au 06 84 76 31 78.



Démarche COHESION

Sabrina GENIESSE. Belgique (Namur). La démarche Cohésion est un outil puissant dans la gestion de groupes, quel que soit le moment de sa vie (crise, développement, changement, construction, ...). Le premier "groupe" qui en a bénéficié est mon couple. Construire un projet de vie à deux, faire émerger les valeurs communes, favoriser une relation épanouissante pour chacun, ... autant de thèmes que nous avons pu aborder avec Cohésion. Envie d'en savoir plus ? Je suis disponible en Belgique au +32 81 41 40 57 (Namur)



Démarche COHESION

Christian ZINI, Consultant Formateur et Coach, Paris. Une démarche excellente, une dynamique de groupe riche. Si vous souhaitez vous orienter vers l'accompagnement des équipes, je vous recommande ce programme. Je vous en parle volontiers au 06 83 78 86 91.



Cycle de formation COHESION

Jean-Claude BEN EZRA. Consultant et Coach (75). J'ai vraiment beaucoup appris avec cette démarche Cohésion. La chose la plus importante qu'il me reste, c'est la puissance des concepts développés, bravo à Paul, c'est remarquable !... Je les utilise beaucoup au cours de mes interventions. Je serai très heureux de vous en dire plus. Vous pouvez me joindre au 01 47 57 79 55.



Cycle Formations PNL-COACH

Thierry DENARIE, Amoreena WINKLER, Coaching et Sophrologie. Chambéry (74). Co-Fondateurs du Coaching en Réussite Sentimentale. La richesse de ces programmes a transformé notre vif désir de coacher en une carrière professionnelle passionnante et originale. Vous souhaitez vous aussi vous orienter vers une activité d'accompagnement, c'est avec plaisir que nous répondrons à vos questions. Tel. 06 87 60 33 42. ou 06 76 82 84 13.



Cycle COHESION + Cycle PNL

Jan-Marc FOULON, Strasbourg (67). Consultant Formateur, spécialisé en Economie et Gestion d'Entreprise. Ces cycles sont excellents ! Je les recommande vivement à ceux qui veulent réussir dans le métier du coaching et de la formation ! En plus Paul Pyronnet reste disponible si besoin. Je serai donc très heureux de vous en parler de vive voix, au 06 62 32 29 50.



COHESION

Marianne DIDIER-BAZES, Chercheur et Coach (38). Cette démarche Cohésion est vraiment intéressante pour son application dans le cadre de l'amélioration du fonctionnement des équipes. Je peux répondre à vos questions si vous le souhaitez au 06 88 46 10.



Cycle PNL + Cycle COHESION

Pierre PYRONNET, Professeur Aïkido, Coach en dynamique corporelle, Grenoble (38). Les outils que j'ai trouvés dans ces programmes m'ont permis de faire une vraie différence dans mes stages de Bio-relaxation dynamique. A consommer sans modération, je vous en dirai plus au 06 62 16 03 94.



COACH-PNL et Training Mental

Sébastien AMIEZ dit "Bastoun". Médaille d'argent en slalom spécial aux Jeux Olympiques de Salt Lake City. Merci à Paul pour les quelques heures de Training Mental, quelques jours avant Salt Lake City...



Cycle PNL

Anabelle PRAWERMAN, Entraîneur National (Beach Volley). La PNL, en complément de mon travail, c'est vraiment génial !... Merci à Paul pour les infos sur la Démarche Cohésion... En 2 heures de temps j'ai pu mettre en application les grandes lignes ("globale, diront certains...") et mettre d'accord mon équipe, sur leurs systèmes de jeux et sur leurs positions de bases sur le terrain.

Références COHESION INTERNATIONALE

Vous trouverez ci-dessous quelques références correspondantes aux actions menées dans différents secteurs d'activité

CLIENTS	PERSONNES CONCERNEES	ACTIONS MENEES
SECTEUR INDUSTRIEL		
RENAULT (Flins, Billancourt)	Equipes de Direction	Projet et Cohérence du Groupe « Renault 2006 » Impact sur décisions stratégiques et management actuel
SNCF (Paris)	Direction du département Matériel	Cohésion des équipes et management de projet
AIR France (Roissy)	Instructeurs, Pilotes, Personnel d'accompagnement	Cohésion des équipes au sein des personnels de Bord
FIAT- LANCIA ALFA ROMEO	Equipes de Direction	Accompagnement sur 2 ans pour la Cohésion des équipes dans le Groupe
MERCEDES (Rhône-Alpes)	Personnels d'une Concession	Projet d'amélioration de la qualité et des services
SECTEUR SANTE / SOCIAL		
SAMU (Châteauroux)	Tout le personnel	Amélioration de la qualité de l'accueil et du service
HOPITAL LOCAL (Isère)	Direction des Services	Elaboration du projet d'établissement
CENTRE DE LA DASS 5 (Lyon – Dijon)	Tous les services pendant 2 ans	Réorganisation du fonctionnement et des relations des équipes

CLIENTS	PERSONNES CONCERNEES	ACTIONS MENEES
ETABISSEMENTS PUBLICS / SERVICES DE L'ETAT		
Commissariat à l'Energie Atomique - LRO (Fontenay-aux-Roses)	Membres du LRO	Gestion et suivi du projet commun
Chambre du Commerce et de l'Industrie De l'Oise	Chefs de Service	Elaboration d'un nouveau projet commun
Agence du Développement Economique et de l'Emploi De l'Essonne	Direction et personnels	Développement de la synergie entre les équipes
CONSEIL GENERAL De la Loire	Direction	Réorganisation des services Amélioration de la productivité
GENDARMERIE NATIONALE (Montluçon)	Tous les personnels	Amélioration du fonctionnement des équipes
SECTEUR DES SERVICES		
ALCATEL (Belgique - Norvège)	Directions	Cohésion des équipes cohérence interne
HERTZ (France)	Comité de Direction	Projet d'entreprise et orientation stratégique
PAPREC (GROUPE VEOLIA) Région Parisienne	Comité de Direction	Amélioration de la performance individuelle et collective
MILIEU SPORTIF		
Fédération Française de Basket	Bureau et représentants Nationaux	Amélioration de la Communication interne / externe
Fédération Française de Football	Ligue Ile de France	Optimisation de l'organisation interne et de la communication
Fédération Française De Volley	Equipe de France Féminine	Cohésion d'équipe
Mitsubishi Sports	« Equipe Motors »	Préparation Paris – Dakar 2004

AUTRES SUPPORTS

Visitez notre site Internet : www.cohesion-int.com

Livres Jouvence

<http://www.cohesion-int.com/pages/boutique/index.php>

Offre gratuite DVD-ROM

http://www.cohesion-int.com/pages/informer/actualites.php?_id=84

CD Audio

<http://www.cohesion-int.com/pages/boutique/index.php?rubriqueBoutique=4>

E-cards pour vos amis

<http://www.cohesion-int.com/pages/boutique/ecard.php>

3 heures de découverte PNL au téléphone par un professionnel + livre gratuit.

http://www.cohesion-int.com/uploads/modules/13-fr-FLYER_STAGES_Base_bd.pdf

Téléchargez au choix les brochures des programmes qui vous intéressent

<http://www.vospages.info/contact.php>

Tarifs, planning et formulaire d'inscription

<http://www.vospages.info/contact.php>

Nous joindre : COHESION INTERNATIONALE

- **Notre secrétariat** au : + **33 (0) 4 37 64 16 60**.
- **Accueil** du lundi au vendredi, de **9h à 18h30**.
- **E-mail** : accueil@cohesion-int.com
- **Adresse secrétariat** : **5 rue de la Claire 69009 LYON**
(Succursale)